



TEST: Har du brug for en virtuel assistent i din virksomhed?

Denne test kan hjælpe dig med at afklare, om du har brug for hjælp i din virksomhed.

Du svarer på alle nedenstående spørgsmål.

“Ja” = 2 point

“Nogle gange” = 1 point

“Nej” = 0 point

Regn dine point sammen til sidst.

SVAR PÅ

1.

Jeg arbejder ofte mere end jeg har lyst til / kan holde til

☐ Ja (2 point)

☐ Nogle gange (1 point)

☐ Nej (0 point)

2.

Jeg når sjældent alle mine opgaver på en typisk arbejdsdag

☐ Ja (2 point)

☐ Nogle gange (1 point)

☐ Nej (0 point)



3.

Jeg føler mig ofte bagud og mister overblikket i min virksomhed

- ☐ Ja (2 point)
- ☐ Nogle gange (1 point)
- ☐ Nej (0 point)

4.

Jeg bruger alt for meget tid på praktiske eller administrative opgaver, som tager fokus fra det vigtigste i min virksomhed

- ☐ Ja (2 point)
- ☐ Nogle gange (1 point)
- ☐ Nej (0 point)

5.

Jeg siger ofte til mig selv: "Det er hurtigere at gøre det selv" – selv om det måske ikke er tilfældet

- ☐ Ja (2 point)
- ☐ Nogle gange (1 point)
- ☐ Nej (0 point)

6.

Jeg oplever, at selv små opgaver og afbrydelser stjæler min tid og energi

- ☐ Ja (2 point)
- ☐ Nogle gange (1 point)
- ☐ Nej (0 point)



7.

Jeg bruger tid på opgaver, der dræner mig for energi – og som jeg helst var fri for

- ☐ Ja (2 point)
- ☐ Nogle gange (1 point)
- ☐ Nej (0 point)

8.

Jeg har gode idéer til nye produkter eller ydelser, men kommer ikke rigtigt i gang eller i mål alene

- ☐ Ja (2 point)
- ☐ Nogle gange (1 point)
- ☐ Nej (0 point)

9.

Jeg ved, at min markedsføring kunne være mere synlig eller mere professionel – men mangler tid eller sparring til at få det gjort

- ☐ Ja (2 point)
- ☐ Nogle gange (1 point)
- ☐ Nej (0 point)

10.

Jeg bruger for meget tid på at skrive opslag, nyhedsbreve, hjemmesidetekster eller andet indhold – eller får det slet ikke gjort

- ☐ Ja (2 point)
- ☐ Nogle gange (1 point)
- ☐ Nej (0 point)



11.

Der er ting i min virksomhed (fx GDPR, processer eller praktiske opgaver), som jeg ved burde være på plads – men som bliver udskudt

- ☐ Ja (2 point)
- ☐ Nogle gange (1 point)
- ☐ Nej (0 point)

12.

Jeg føler mig presset, stresset eller utilpas over alt det, jeg ikke når

- ☐ Ja (2 point)
- ☐ Nogle gange (1 point)
- ☐ Nej (0 point)

13.

Jeg føler aldrig rigtig, at jeg har fri – og drømmer om mere fleksibilitet og ro

- ☐ Ja (2 point)
- ☐ Nogle gange (1 point)
- ☐ Nej (0 point)

14.

Jeg kunne have mere tid med mine kunder, hvis der var opgaver, jeg kunne blive fri for

- ☐ Ja (2 point)
- ☐ Nogle gange (1 point)
- ☐ Nej (0 point)



15.

Jeg savner indimellem en at sparre med om opgaver i min virksomhed – men ønsker ikke ansatte

- ☐ Ja (2 point)
- ☐ Nogle gange (1 point)
- ☐ Nej (0 point)

RESULTAT

0–8 point

Du har sandsynligvis ret godt styr på hverdagen i din virksomhed lige nu. Du har ikke et stort behov for hjælp (endnu), men du kan med fordel begynde at overveje, hvilke opgaver du på sigt kan uddelegere for at få mere tid til dig selv eller andre opgaver, der ikke kan uddelegeres.

9–18 point

Du kan få stor værdi af noget støtte til udvalgte opgaver i din virksomhed. Du bruger muligvis meget tid på drift, administration eller opgaver, der tager fokus fra udvikling, vækst og dine kunder.

19–24 point

Din virksomhed begynder sandsynligvis at vokse hurtigere, end din tid kan følge med. Det kan være et tegn på, at du vil få stor værdi af hjælp til fx markedsføring, tekster, struktur eller sparring.

25–30 point

Du har i høj grad brug for hjælp. Ikke fordi du ikke kan selv – men fordi du ikke skal gøre det hele selv. Og fordi, der er for mange bolde i luften. Mange i din situation oplever mere ro, bedre fokus og større overskud ved at få støtte til de rigtige opgaver med en VA på sidelinjen.



AFSLUTTENDE BEMÆRKNING

Hvis du har fået 9 point eller derover, kan det være relevant at tage en afklarende samtale om, hvilke opgaver du med fordel kan få hjælp til.

En afklarende samtale handler om at få overblik over dine nuværende opgaver og finde ud af, hvor du vil kunne frigive tid og skabe mere ro i din virksomhed.

Du er velkommen til at kontakte mig for en uforpligtende snak:

www.passionforprojekter.dk

Hilsen Rikke

